



A Dunakeszi Diáknyegyed IV. Béla király gimnáziumának első Erasmus+ projektje keretében az *Effective Public Speaking for Teachers* képzésen vettem részt a bolognai központú ELA, azaz *Erasmus Learning Academy* szervezésében Szicíliában, Palermo városában július 30. és augusztus 5. között.

Nagyon érdekes, rendkívül gyakorlatorientált tanfolyam, amelynek fókuszában a prezentációkészítés, a nyilvános beszéd felépítése és tartása állt. Rövidebb-hosszabb beszédek gyakorlásához nagyon sok hasznos segítséget, tippet kaptunk: beszédek felépítése, testbeszéd, szemkontaktus, hanglejtés, szünetek fontossága, hatékonysága. Minden résztvevőnek három-három különböző hosszúságú beszédet kellett előadnia a tanult módszerek alkalmazásával. Ezekon kívül rendszereztük ismereteinket a szoft-készségek elméleti háttéréről; elmélyítettük tudásunkat az érzelmi intelligencia fejlesztése kapcsán, megismertünk különböző kommunikációs stílusokat, külön foglalkoztunk az asszertív kommunikáció elsajátításával, stressz-, és konfliktuskezelés témaköreit érintettük még, mindezeket főleg interaktív feladatokon keresztül.

A tanfolyamnak tizennégy résztvevője volt: nyolcan magyarok, de volt még két-két fő Lengyelországból és Portugáliából, valamint egy-egy román és belga résztvevő. Nemzetközi kitekintésre és partnerkeresésre jövőbeli projektek végzéséhez az adott lehetőségeket megragadva igyekeztem partneri kapcsolatokat kialakítani.

A résztvevők szállása és a tanfolyam helyszíne ugyanaz a szálloda volt, kiváló lehetőség közös programok szervezésére, és ahonnan gyalog elérhető a nyüzsgő, életteli belváros. Rengeteg gyönyörű építészeti remekmű, hangulatos terek, szűk utcácskák kiülős kávézók, éttermek tömkelege, pálmafás parkok, tengerpart, pezsgő éjszakai élet, sok turista jellemző Palermóra - hogy csak címszavakat említsek.

Egy közös kirándulást tettek a tanfolyam résztvevői egy valódi „ékszerdoboz” kisvárosba, Cefalúba. Gyönyörű hely, csodálatos kilátással, tengerparttal, kár lett volna kihagyni!

Összességében egy rendkívül tartalmas, emlékezetes hetet töltöttem Szicília fővárosában.



2023. augusztus 10.

Hudacsek Éva